

第3回がんサロン和み

令和2年1月23日、今年度3回目のがんサロンを11階三田ホールにて開催しました。

今回は「がん治療中の美容の悩み」について、美容専門家を講師に招き、メーキャップアドバイスをいただきました。がん治療で生じる皮膚色の変化に対してベースカラーやコンシーラーで調整する方法、眉の脱毛時にアイブローペンシルやパウダーで描く方法を実際に参加者で行いました。基礎化粧品やファンデーションは、普段の使い方を工夫することで効果を更に発揮し、参加者から驚きの声が上がりました。アイシャドーやチーク、口紅は、参加者それぞれが好きな色を選びました。「この色は避けた方が良い」という考え方ではなく、楽しい気持ちになることを優先して色を選ぶことが大切のようです。ご興味のある方は、パンフレットを化学療法室に設置していますので、ぜひご覧ください。



国際医療福祉大学三田病院 緩和ケアチーム